

Predikce sexuální spokojenosti pomocí pohlaví, délky vztahu, věku prvního styku a dyadické sexuální touhy

Úvod

Celková sexuální spokojenost vychází z hodnocení vlastního sexuálního vztahu. Jedná se tak o afektivní reakci vznikající na základě zhodnocení pozitivních či negativních aspektů vztahu (Álvarez-Muelas et al., 2021).

Sexuální touha je pak koncept, který byl v minulosti v literatuře nazýván různě. Například se jedná o označení libido, sexuální pud, sexuální zájem nebo sexuální apetit, avšak najít uspokojivou definici je složité (Spector et al., 1996). Pro naše účely ji budeme definovat jako tendenci vyhledávat sexuální podněty (interakci nebo kontakt (AUREA, 2021). Časem se přešlo k multidimenzionálnímu pojetí touhy a byla rozdělena výzkumníky na dyadickou (tj. s druhými lidmi) a solitérní (tj. autoerotická touha, touha po masturbaci; Prause & Graham). Vzhledem k definici sexuální spokojenosti pro nás bude klíčová touha dyadická. V naší práci se pokusíme prozkoumat vztah mezi sexuální spokojeností, pohlavím participanta, věkem prvního styku mírou dyadické touhy a délkou vztahu za pomoci lineární regresní analýzy.

Použitá data

Dataset byl získán z databáze figshare a obsahoval 943 španělských respondentů ve věku 18-75 let (medián= 34; IQR=19)*, z čehož 499 (52,92 %) tvořili muži. V analýze pracujeme s následujícími proměnnými:

- Závisle proměnná:
 - o Sexuální spokojenost- výsledek španělské verze dotazníku GMSEX (Global Measure of Sexual Satisfaction; Álvarez-Muelas et al., 2021), min=5, max=35
- Nezávisle proměnná
 - o Pohlaví- nominální proměnná o 2 úrovních: žena (0), muž (1)

* Medián a IQR uvádíme namísto průměru a směrodatné odchylky z důvodu, že věk nemá normální rozdělení

- Délka vztahu- min=1, max=696; předpokládáme, že se jedná o délku v měsících, informaci se nepodařilo dohledat
- Věk prvního sexu- min=12, max=36; viz níže
- Dyadická sexuální touha- z povahy dat předpokládáme, že se jedná o výsledek dyadické subškály dotazníku SDI (Sexual Desire Inventory; Spector et al., 1996), min=1; max=54

Odstraněno bylo 19 respondentů na základě nelogické nebo nízkého věku prvního styku (hodnoty -3, 1, 9, 10, 12; ponechali jsme hodnoty od 12 let, jelikož tento věk bývá považován za začátek puberty). Odstranění byli také 3 respondenti, kteří uvedli u délky vztahu hodnotu 0 a respondent uvádějící hodnotu 828, jelikož v přepočtu na roky se jedná o 69 let a participant současně uvedl tento věk. Do finální analýzy tak bylo zahrnuto 920 respondentů.

Metodologie

Metodou analýzy byla zvolena lineární regresní analýza vysvětlující nezávisle proměnnou (Y) za pomoci jedné či více závisle proměnných (X). Předpoklady pro použití metody jsou lineární vztah mezi proměnnými X a Y, nezávislost pozorování, homoskedasticita tedy homogenita rozptylů reziduí, normalita proměnných a absence multikolinearity (Bobbit, 2021). Splněnými předpoklady je v našem datasetu jsou nezávislost pozorování a absence multikolinearity ($VIF < 3$). Narušení ostatních předpokladů se tradičně řeší transformací proměnných (například logaritmická či boxcox; Bobbit, 2021), avšak po transformaci nedošlo téměř žádnému zlepšení. Jelikož se jedná pouze o didaktický text, rozhodli jsme se zachovat původní data skrze snazší interpretaci. Uvědomujeme si, že bychom správně metodu neměli použít, ale opět, text slouží pouze k didaktickým účelům.

Závislé kvantitativní proměnné byly před analýzou normalizovány odečtením průměrné hodnoty, což způsobilo, že 0 v datech značí průměrnou hodnotu. Tento krok jsme zvolili, jelikož hodnota interceptu (tj. nezávisle proměnné, pokud jsou všechny prediktory 0) bude hovořit o průměrném jedinci. Ze stejného důvodu byla referenční úroveň pohlaví byla nastavena na 0, jedná se tedy o odhad pro ženy. Výsledky analýzy viz tabulka níže.

Tabulka 1: Výsledky lineární regrese

Prediktor	Odhad parametru	St. chyba	Odhad Beta (β)	St. chyba	Waldova statistika	p hodnota
Intercept	27,247	0,334	---	---	81,465	<0,001
Délka vztahu	-0,008	0,002	-0,137	0,030	-4,493	<0,001
První sex	-0,139	0,077	-0,052	0,029	-1,791	0,074
Dyadická touha	0,411	0,026	0,461	0,030	15,627	<0,001
Pohlaví (muž)	2,049	0,476	0,133	0,031	4,307	<0,001

Z výsledků je jasné, že všechny prediktory kromě věku prvního styku vycházejí jako vysoce signifikantní. Model predikuje, že žena v průměrně dlouhém vztahu, s průměrnou dyadickou touhou bude na škále sexuální spokojenosti skórovat přibližně 27. Průměrný muž pak přibližně 29 a rozdíl mezi muži a ženami vyšel signifikantní. Délka vztahu mírně snižuje sexuální spokojenost a to konkrétně tak, že s každým dalším měsícem vztahu klesne sexuální spokojenost o 0,008 bodů. Dyadická touha ukazuje vztah opačným směrem a naopak s každým bodem dyadické touhy se zvyšuje sexuální touha o 0,411 bodu. Pokud by i věk prvního styku vyšel signifikantní, vykazoval by podobný trend jako délka vztahu, vyšší věk by tak značil nižší spokojenost a dalo by se pouze polemizovat, čím je to způsobeno.

Beta koeficienty pak říkají, o kolik směrodatných odchylek by se změnila sexuální spokojenost, pokud by se prediktory změnily o 1 směrodatnou odchylku. V případě délky vztahu by se spokojenost snížila o 0,14 směrodatné odchylky. Dyadická touha by ji naopak zvýšila o téměř půl směrodatné odchylky (0,46).

Tabulka 2: Model fit

R^2	$R^2_{\text{adjust.}}$	F	p
0,266	0,262	82,740	< 0,001

Model vyšel signifikantní $F(915;4) = 82,740$, $p < 0,001$. Hodnoty koeficientu determinace značí, že model je schopen predikovat kolem 26 % rozptylu závisle proměnné. Zbylých 74 % rozptylu sexuální spokojenosti je tak zapříčiněno jinými faktory než těmi, které byly zahrnuty do modelu.

Závěr

Cílem této práce bylo zjistit, zda je možné predikovat sexuální spokojenost jedince na základě jeho pohlaví, věku prvního sexuálního styku, dyadické touhy a délky vztahu. Výsledky jsou zatíženy nesplněním předpokladů pro použití metody, avšak pokud by byly předpoklady splněny, všechny prediktory kromě věku prvního sexu by vyšly signifikantní. Dalo by se tak říct, že sexuální spokojenost mírně klesá s každým přibývajícím měsícem trvání vztahu a zvyšuje se, pokud má člověk vyšší dyadickou sexuální touhu. Muži mají pak v průměru o 2 body vyšší sexuální spokojenost a tento rozdíl také vyšel statisticky významný.

Seznam použité literatury

- Álvarez-Muelas, A., Gómez-Berrocal, C., & Sierra, J. C. (2021). Study of Sexual Satisfaction in Different Typologies of Adherence to the Sexual Double Standard. *Frontiers in psychology, 11*, 609571. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.609571>
- Bobbit, Z. (21. ledna 2021). The Four Assumptions of Linear Regression. Statology. Získáno z: <https://www.statology.org/linear-regression-assumptions/>
- Prause, N., & Graham, C. (2007). Asexuality: Classification and characterization. *Archives of Sexual Behavior, 36*(3), 341–356. <https://doi.org/10.1007/s10508-006-9142-3>
- Spector, I. P., Carey, M. P., & Steinberg, L. (1996). The sexual desire inventory: Development, factor structure, and evidence of reliability. *Journal of Sex & Marital Therapy, 22*(3), 175–190. <https://doi.org/10.1080/00926239608414655>