

# Frekvence sledování pornografie a sexuální objektifikace u českých mužů a žen

## Úvod

Sledování pornografie je nejčastější a nejběžnější variantou sexuální aktivity v online prostředí. Z dřívějších výzkumů se ukazuje, že velmi častá konzumace pornografického obsahu ovlivňuje postoje k sexualitě, hlavně pak tzv. objektifikaci a to převážně žen. Objektifikace může být definována jako snižování hodnoty člověka pouze na jeho fyzický vzhled či sexuální atributy těla (Nováková et al., 2025)<sup>1</sup>. Z výzkumů se ukazuje, že závislost na pornografii je spojena s vyšší tendencí vnímat druhé jako sexuální objekty (Nováková et al., 2025)<sup>2</sup>. Abstinenční příznaky závislosti na pornografii se pak manifestují v psychické i sexuální rovině a k jejich snížení mohou osoby začít vyhledávat sexuální stimuly jinde (Nováková et al., 2025)<sup>1</sup>. Cílem této práce je zjistit, zda je možné na základě hodnoty výše popsaných konceptů predikovat, zda se jedná o muže či ženu.

## Použitá data

Dataset byl získán z databáze figshare a obsahoval 2488 českých participantů ve věku 18-77 let rekrutovaných převážně (88 %) skrze největší českou erotickou platformu Amateri.com (Nováková et al., 2025)<sup>2</sup>. Bohatý dataset umožnil odstranění participantů s chybějícími hodnotami a finální dataset tak obsahuje 2154 respondentů. Medián věku je 31 let (mezikvartilové rozpětí IQR= 13)\* a 72,7 % (1565) souboru tvoří muži. V analýze pracujeme s následujícími proměnnými:

- Závisle proměnná:
  - Sex- pohlaví, participanta: žena (0), muž (1)
- Nezávisle proměnné:
  - Age- spojitá proměnná značící chronologický věk
  - Freq- odpověď na otázku: „Jak často jste v posledních 12 měsících používali internet ke sledování pornografie?“, škále Likertova typu od vůbec (1) po denně (7)

\* Medián a IQR uvádíme namísto průměru a směrodatné odchylky z důvodu, že věk nemá normální rozdělení

- Addict- závislost na internetovém sexu, hrubý skór dvanácti položkového krátkého francouzského testu závislosti na internetu přizpůsobeného pro online sexuální aktivity, škála Likertova typu od nikdy (1) po vždy (5)
- With- Chování motivované abstinenci příznaky, 3 položky zachycující, jak často participanti vyhledávali sexuální stimuly mimo internet, když k internetu neměli přístup, škála likertova typu od nikdy (1) po vždy (5)
- Objc- Sexuální objektifikace, 5 otázek na frekvenci typického chování při sexuální objektifikaci (př. svléká kolemjdoucí pohledem), škála Likertova typu od nikdy (1) po vždy (5)

## Metodologie

Metodou analýzy byla vzhledem k povaze cíle práce zvolena binomiální logistická regrese, která je schopná na základě proměnných predikovat pravděpodobnost, že nastane jedna či druhá situace (v našem případě pohlaví participanta).

Před analýzou jsme provedli na všech proměnných Mann-Whitneyho U test, abychom zjistili, zda se skupiny liší dle pohlaví. Tento test byl zvolen z důvodu, že ani jedna z proměnných nemá normální rozdělení (Shapir-Wilkův test  $p < 0,001$  u všech proměnných). Výsledky (viz tabulka 1) nás jen podpořily v tom skutečně do modelu zahrnout všechny proměnné.

**Tabulka 1:** *Výsledky Mann-Whitneyho U testů*

| Proměnná | Statistika U | Statistika Z | p hodnota |
|----------|--------------|--------------|-----------|
| Age      | 382079       | 6,126        | <0,001    |
| Freq     | 209723       | 13,484       | <0,001    |
| Addict   | 303674       | 19,522       | <0,001    |
| With     | 334084       | 12,220       | <0,001    |
| Objc     | 287411       | 9,856        | <0,001    |

Následně byly zkontrolovány předpoklady pro použití binomiální logistické regrese. Předpoklad absence multikolinearity byl splněn. Ukazatel VIF nepřekročil hodnotu 1,5, přičemž tolerovány jsou typicky hodnoty pod 5. Taktéž byl graficky ověřen předpoklad lineárního vztahu spojitych proměnných a predikovaných logitů. Všechny proměnné vykazují slabý až střední lineární vztah. Žádná z proměnných nemá normální

rozdělení, to však není předpokladem pro použití binomiální logistické regrese. Dalším předpokladem však je absence extrémně odlehlých pozorování (Tranmer, 2023). To jsme zkontrolovali výpočtem Cookových vzdáleností a odstranili všechny pozorování nesplňující podmínku vzdálenosti menší než  $4/n$  ( $n$ =počet pozorování tedy 2154). Takto bylo z analýzy odstraněno přesně 153 pozorování ( $n$ =2001, 76,4 % muži). Jako referenční skupina byly nastaveny ženy.

**Tabulka 2:** *Výsledky binomiální logistické regrese*

| Prediktor | Odhad parametru | St, chyba | Poměr šancí | 95 % CI dolní | 95 % CI horní | Waldova statistika | p hodnota |
|-----------|-----------------|-----------|-------------|---------------|---------------|--------------------|-----------|
| Intercept | -10,104         | 0,605     | 0,000       | 0,000         | 0,000         | -16,709            | <0,001    |
| Age       | 0,080           | 0,010     | 1,083       | 1,062         | 1,100         | 8,143              | <0,001    |
| Freq      | 1,080           | 0,060     | 2,945       | 2,618         | 3,310         | 17,948             | <0,001    |
| Addict    | -0,006          | 0,013     | 0,994       | 0,969         | 1,020         | -0,451             | 0,65      |
| With      | 0,303           | 0,069     | 1,354       | 1,181         | 1,550         | 4,357              | <0,001    |
| Objc      | 0,170           | 0,022     | 1,185       | 1,135         | 1,240         | 7,776              | <0,001    |

Na základě výše uvedených výsledků můžeme vidět, že kromě jediné jediné proměnné vyšly všechny signifikantní. Interpretace poměru šancí pro signifikantní prediktory zní, že se zvyšujícím se věkem (1,08x), frekvencí sledování pornografie (2,62x), mírou motivovaného chování (1,35x) a objektifikací (1,19x) se zvyšuje šance, že participantem je muž. Naopak proměnná míry závislosti na online sexu vykazuje opačný trend. Se snižujícími se hodnotami se zvyšuje pravděpodobnost, že se jedná o muže, avšak tento ukazatel nevyšel signifikantní.

**Tabulka 3:** *Ukazatele kvality a model fit*

| Deviance | AIC  | BIC  | $R^2_{McF}$ | $R^2_N$ | $\chi^2$ | df | p      |
|----------|------|------|-------------|---------|----------|----|--------|
| 1189     | 1201 | 1234 | 0,457       | 0,591   | 1000     | 5  | <0,001 |

Model vyšel signifikantní  $\chi^2(5) = 1000$ ,  $p < 0,001$ . Jeho kvalita byla ověřena za pomoci Nagelkerkeho pseudo  $R^2 = 0,591$ , a McFaddenova pseudo  $R^2 = 0,457$ . Tyto hodnoty značí, že model je schopen predikovat kolem 50 % rozptylu závisle proměnné.

## Seznam použité literatury

- Nováková, P., Chvojka, E., Ševčíková, A., & Blinka, L. (2025)<sup>1</sup>. Withdrawal-Motivated Behavior Does Not Connect Internet Sex Addiction and Sexual Objectification, but Craving Does. *Studia Psychologica*, 67(4), 343-356.  
<https://doi.org/10.31577/sp.2025.04.928>
- Nováková, P., Chvojka, E., Ševčíková, A., Blinka, L., Wright, P., & Kane, S. (2025)<sup>2</sup>. Men's internet sex addiction predicts sexual objectification of women even after taking pornography consumption frequency into account. *Frontiers in Psychology*, 16, 1517317. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1517317>
- Tranmer, M., Vanchugova, D., & Elliot, M. (2023). Binary Logistic Regression (2nd edition). <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.25556.72329>.