

Vztah závislosti na internetu a sociální úzkosti

Nadměrné užívání internetu je charakterizováno nutkavým chováním internet opět vyhledávat, což může vést k úzkosti. Průřezové studie na vzorcích pacientů uvedli vysokou komorbiditu závislosti na internetu s psychiatrickými poruchami včetně poruchy pozornosti. Weintein a kol. (2015) testovali hypotézu, že lidé nadměrně používající internet jsou více úzkostní.

Weintein a kol. (2015) zkoumali souvislost mezi závislostí na internetu a sociální úzkostí na vzorku 120 vysokoškolských studentů (60 mužů a 60 žen). Průměrný věk mužů byl 29 let a 8 měsíců a průměrný věk žen byl 29 let a 1 měsíc. V této práci budeme pozorovat daný jev v českém prostředí. Pro tyto účely byla použita datová matice obsahující 495 záznamů od žáků a studentů ve věku 20-26 let, s průměrným věkem 22 let 5 měsíců.

Platnost hypotézy, že lidé s větší sociální úzkostí budou více závislí na internetu, jsme ověřovali pomocí logistické regrese. Logistická regrese je statistický model, který umožňuje odhalit faktory, které ovlivňují, zda sledovaný jev nastane a posoudit míru jejich vlivu. V tomto modelu jsme pracovali s následujícími proměnnými:

Závisle proměnné:

- Odpověď na otázku, **zda jedinec za jeden den stráví na internetu více než 50% svého volného času**. Odpovědi ano x ne jsme kódovali pomocí jedniček a nul. Jedničkou jsme kódovali kladnou odpověď a nulou zápornou odpověď.

Regresory:

Výsledky z dotazníku sociální úzkosti, které obsahují tři škály:

- Vystupování před ostatními
- Výkonové situace
- Interakce s druhými lidmi

Kovariáty: (kovariátem označujeme proměnnou, jejíž vliv chceme kontrolovat)

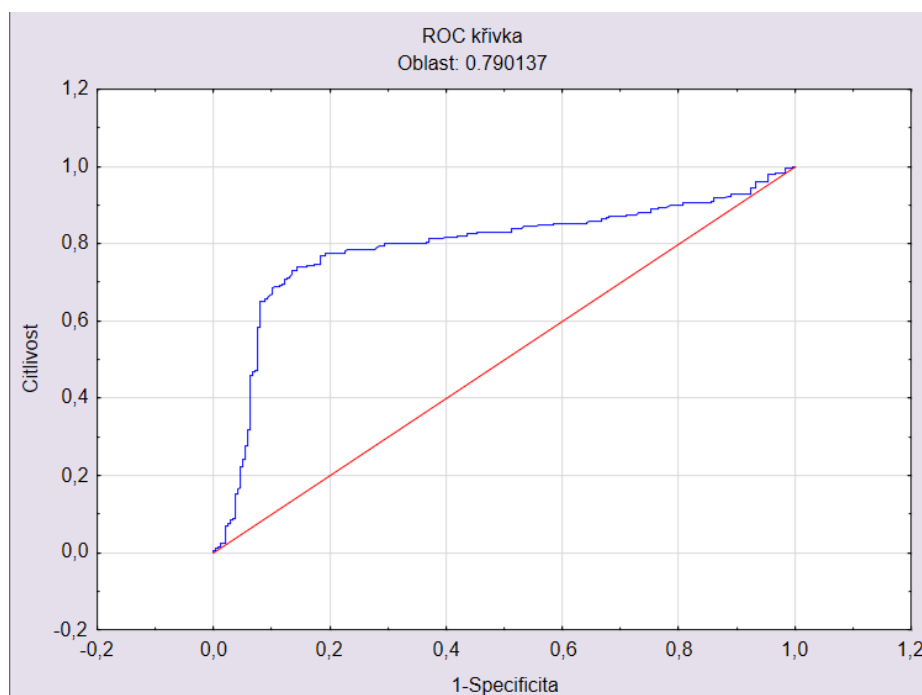
- Pohlaví

Hypotézu vztahu mezi závislostí na internetu a sociální úzkostí jsme ověřovali tak, že jsme ověřili statistickou významnost regresorů. Výsledky statistické významnosti shrnuje tabulka 1.

Tabulka 1 Testy statistické významnosti nelineárního vztahu

	Regresní koeficient	Testová statistika	p hodnota
vystupování před ostatními	1,14	14,16	0,0002
výkonové situace	1,22	57,53	0,0000
interakce s druhými	1,22	17,68	0,0000

Na obrázku číslo 1 můžeme vidět ROC křivku, která ukazuje u kolika lidí test správně předpověděl, že budou zařazeni do kategorie, která odpovídá jejich reálnému výsledku.



Obrázek 1 ROC křivka

Naše výsledky se shodují s výsledky studie Weintin a kol. (2015) a s předchozími studii. Prokázali jsme souvislost mezi závislostí na internetu a sociální úzkostí. Nicméně tento jev by bylo ještě potřeba více prozkoumat a souvislost vyjasnit.

Literatura

Weinstein, A., Dorani, D., Elhadif, R., Bukovza, Y., Yarmulnik, A., & Dannon, P. (2015). Internet addiction is associated with social anxiety in young adults. *Annals of clinical psychiatry*, 27(1), 4-9.