

Jak se lidé staví k užívání konopí: Faktorová analýza názorů a zkušeností

1. Úvod

Postoje k užívání konopí se v posledních letech dostávají do popředí odborné i veřejné debaty. Konopí se již dávno nevnímá jen jako návyková látka, ale také jako prostředek pro zvládání stresu, posílení kreativity nebo zlepšení spánku. Přestože v některých zemích probíhá jeho dekriminlizace, ve společnosti přetrvávají rozdílné postoje k jeho účinkům, užívání i legalizaci.

Tato práce si klade za cíl pomocí faktorové analýzy prozkoumat, jak lidé o užívání konopí přemýšlejí, jaké postoje zastávají a zda lze tyto postoje seskupit do určitých vzorců. Pomocí dat z dotazníkového šetření hledáme psychologické dimenze, které by mohly za rozdílnými názory stát. Výsledky mohou napomoci hlubšímu porozumění motivacím a obavám spojeným s užíváním konopí.

2. Metodologie

2.1 Data a vzorek

Analýza vychází z dat získaných prostřednictvím dotazníkového šetření. Respondenti odpovídali na celkem 16 výroků (označených n1 až n16), které hodnotili pravděpodobně na Likertově škále. Celkový počet platných odpovědí byl 469. Data byla anonymní a nebyla ověřována validita jednotlivých položek.

2.2 Použitá metoda

Pro zjištění struktury postojů byla použita explorační faktorová analýza (metoda hlavních komponent – PCA) s extrakcí tří hlavních faktorů. Před samotnou analýzou byla data standardizována a výsledky interpretovány pomocí zátěžové matice a scree plotu.

3. Výsledky

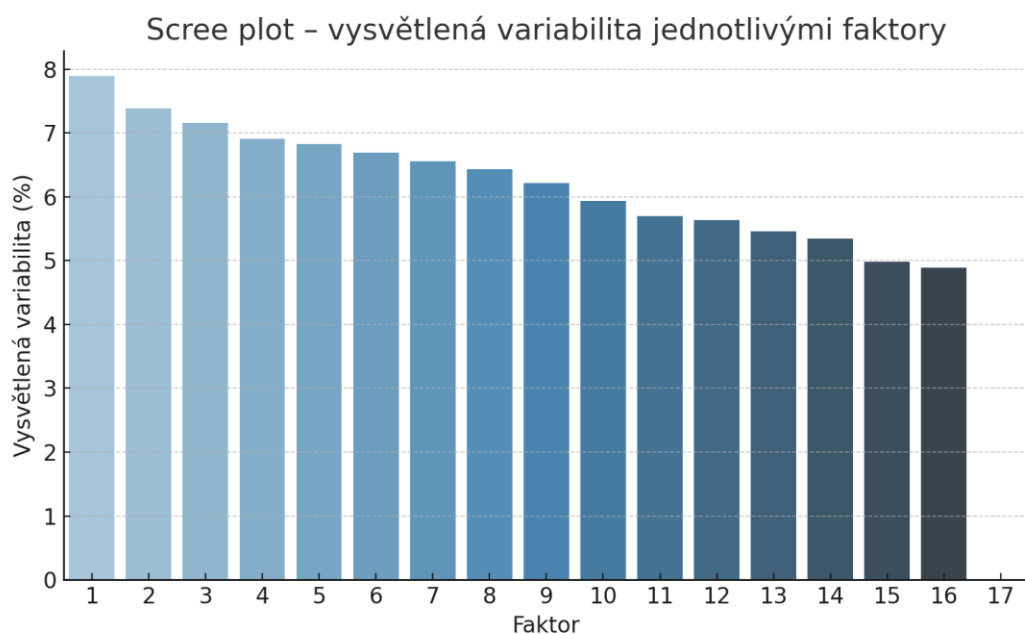
Výsledky analýzy ukázaly, že tři extrahované faktory dohromady vysvětlují podstatnou část variability v odpovědích respondentů. Každý faktor zachycuje jiný aspekt postojů – například míru tolerance vůči užívání konopí, obavy z jeho dopadů, nebo zkušenosti s jeho užíváním.

Tato struktura odpovídá výsledkům zahraničních výzkumů, které rozlišují např. mezi léčebným, rekreačním a experimentálním užíváním (např. Schulenberg et al., 2019).

Tabulka 1: Faktorové zátěže vybraných výroků

Položka	Faktor 1	Faktor 2	Faktor 3
n1	0.333	0.335	-0.099
n2	0.227	-0.324	0.069
n3	0.318	-0.066	-0.137
n4	-0.100	0.201	-0.011
n5	0.354	0.274	-0.139
n6	-0.235	0.190	-0.039
n7	-0.139	0.296	0.447
n8	0.145	-0.180	0.041
n9	-0.207	0.397	-0.177
n10	-0.121	-0.364	-0.396

Graf 1: Scree plot vysvětlené variance



Scree plot znázorňuje, kolik procent variability v odpovědích je vysvětleno jednotlivými faktory. Na základě tvaru křivky jsme určili tři hlavní faktory, které zachycují podstatné vzorce v postojích respondentů.

Data a další informace o této zprávě jsou dostupné na adrese <https://dostal.vyzkum-psychologie.cz/stat4?i=590>.

4. Diskuze

Faktorová analýza odhalila tři hlavní dimenze postojů k užívání konopí. První faktor pravděpodobně odráží pozitivní vnímání nebo toleranci vůči užívání. Druhý faktor může souviset s obavami z dopadů nebo s odmítavými postoji. Třetí faktor může reflektovat osobní zkušenosti nebo postoj ke společenskému užívání. Interpretace je orientační a závisí na obsahu konkrétních výroků, které nejsou detailně popsány.

Identifikované faktory poukazují na to, že postoje k užívání konopí nejsou jednoduché ani jednorozměrné. Mnozí respondenti kombinují pozitivní i negativní hodnocení, což může souviset s vlastní zkušeností, společenským kontextem nebo generačním postojem.

Například ti, kteří vnímají konopí jako neškodné či přínosné, často zároveň uvádějí osobní zkušenosti nebo snahu o legalizaci. Naopak ti, kteří deklarují obavy ze ztráty kontroly, jsou často skeptičtí vůči rekreačnímu užívání.

Důležitou roli může hrát i vnímaná míra informovanosti, nebo postoje převzaté z rodiny a širšího sociálního okolí.

5. Omezení studie

Škála nebyla validována, a tak nelze jednoznačně určit přesný psychologický význam jednotlivých faktorů. Data byla anonymní a nebyla ověřena kontrola kontextu vyplnění dotazníků. Analýza se zaměřila pouze na výpovědi bez zahrnutí demografických proměnných.

6. Závěr

Faktorová analýza ukázala, že názory lidí na užívání konopí lze seskupit do tří výrazných dimenzí. Každá z nich zachycuje jiný typ přístupu – od tolerantního přes obezřetný až po ryze praktický nebo zkušenostní.

Tato zjištění přispívají k porozumění tomu, proč se postoje veřejnosti k této látce tolik liší, a proč je důležité chápat konopí nejen jako biologickou látku, ale i jako sociálně-psychologický fenomén.

Získané výsledky mohou sloužit jako podklad pro další výzkumy, ale i pro osvětu, prevenci nebo cílenou intervenci ve školním či zdravotnickém prostředí.

7. Zdroje

- Field, A. (2013). **Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics**. Sage.
- Fabrigar, L. R., & Wegener, D. T. (2011). **Exploratory Factor Analysis**. Oxford University Press.
- Revelle, W. (2022). **psych: Procedures for Psychological, Psychometric, and Personality Research**. R package version 2.2.5.