

# Rozdíly mužů a žen v neuroticismu

## Teoretické ukotvení

Eysenck, jehož jméno je úzce spojeno s pojmem neuroticismus, jej vymezuje společně s extravertí a psychoticismem, jako vrozený dimenzionální faktor temperamentu. Jelikož o neuroticismu hovoříme jako o emoční labilitě, není překvapením, že za opačný pól považujeme emoční stabilitu, někdy také označovanou jako neneuroticismus. Neuroticismus obecně spojujeme s vyšší reaktivitou autonomního nervového systému, ze které pramení nedostatek integrace osobnosti (Cakirpaloglu, 2012).

Neurotičtí lidé bývají obvykle velmi reaktivní na podněty a výrazně náchylní k prožívání negativních emocí. Mezi další typické rysy patří tendence k hněvu, zatrpklosti, impulzivitě, hostilitě nebo také tendence k depresivnímu ladění (Vágnerová, 2010).

Některé výzkumy poukazují na možné rozdíly mezi lidmi v míře neuroticismu. Weisberg et al. (2011) ve své studii genderových rozdílů osobnosti zjistil, že ženy obvykle dosahují vyšší míry neuroticismu než muži. K podobným závěrům došel také výzkumný tým z Indonésie, který při studii neuroticismu u vysokoškolských studentů našel signifikantní rozdíly napříč pohlavím. Nejen, že byla potvrzena vyšší míra neuroticismu u žen, zároveň byla nalezena klesající tendence této dimenze s narůstajícím věkem studentů (Djudiyah et al., 2016). V návaznosti na předchozí výzkumy si v této studii<sup>1</sup> klademe za cíl prozkoumat pomocí vícerozměrné analýzy rozptylu (MANOVA), zda existují rozdíly mužů a žen v míře neuroticismu.

## Datový soubor

Pro účely této práce byla použita datová matice ze *Škály neuroticismu*, kterou vytvořili studenti v rámci předmětu Psychometrika 1 (Dušková et al., 2018). Škála obsahuje 12 položek, které jsou rozděleny do dvou subškál s názvy *Vulnerabilita* a *Impulzivita*. Datový soubor činí 422 respondentů ve věkovém rozmezí od 16 do 75 let, z toho 322 respondentů byly ženy a zbylých 100 respondentů byli muži (Dušková et al., 2018).

---

<sup>1</sup>Data a další informace o této zprávě jsou dostupné na adrese <https://dostal.vyzkum-psychologie.cz/stat4?i=300>.

## Statistická analýza

V tomto projektu pracujeme se dvěma závisle proměnnými a jedním regresorem, který nabývá dvou úrovní. Z toho důvodu byla pro práci s daty zvolena vícerozměrná analýza rozptylu (MANOVA). Sledované proměnné jsou uvedeny níže:

### Závisle proměnné:

- *Impulzivita*
- *Vulnerabilita*

### Nezávisle proměnná (regresor):

- *Pohlaví* (0 – žena, 1 – muž)

V úvodu práce s daty byl proveden **Wilksův test** pro celý model, abychom prověřili, zda můžeme závisle proměnné vysvětlit pomocí regresoru pohlaví. Wilksova lambda, jež je ukazatelem toho testu, v našem výpočtu dosahuje hodnoty 0,92, což poukazuje na velký efekt. Na základě výsledků uvedených v Tabulce 1, můžeme konstatovat, že proměnná pohlaví dokáže vysvětlit statisticky významné množství rozptylu sdíleného závisle proměnnými.

**Tabulka 1: Wilksův test**

Regresor	Wilksova $\lambda$	Testová statistika F	P hodnota
Pohlaví	0,92	18,37	< 0,001

V dalších kóčích byl proveden **Hotellingův test** (T-test pro 2 nezávislé výběry) s cílem zjistit, zda se u mužů a žen liší výsledky na obou subškálách. Výsledky, které jsou uvedené v Tabulce 2 poukazují na statisticky významný rozdíl. Pro úplnost jsou v Tabulce 3 uvedeny podrobnější výsledky, tedy průměry, směrodatné odchylky a statistická významnost obou závisle proměnných. Graf 1 znázorňuje pro přehlednost rozdíly v neuroticismu u mužů a žen.

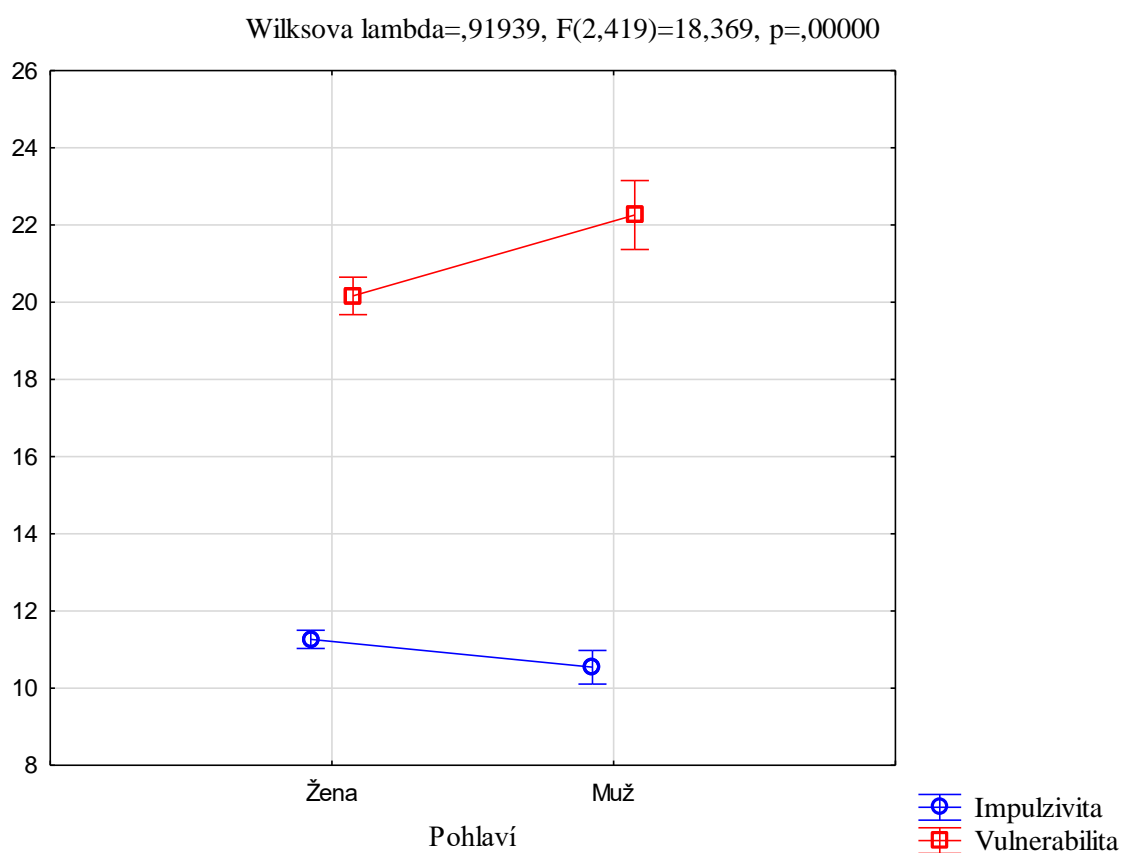
**Tabulka 2: Hotellingův test**

Hotellingovo $T^2$	Testová statistika F (2,419)	P hodnota
36,83	18,37	< 0,001

**Tabulka 3: Průměry, směrodatné odchylky a statistická významnost závislých proměnných**

	M muži	M ženy	t	p	SD muži	SD ženy	F
<b>Impulzivita</b>	10,54	11,26	2,87	0,004	2,19	2,16	1,03
<b>Vulnerabilita</b>	22,26	20,16	4,06	< 0,001	4,38	4,47	1,04

**Graf 1: Rozdíl v neuroticismu u mužů a žen**



## Shrnutí

Výpočty vícerozměrné analýzy rozptylu (MANOVA) ukázaly, že regresor pohlaví dokáže vysvětlit statisticky významné množství celkového rozptylu. Zároveň byl naplněn předpoklad rozdílu v neuroticismu u mužů a žen. Oproti předchozím výzkumům, se ovšem zcela nepotvrdilo, že by ženy dosahovaly vyšší míry neuroticismu než muži. Na subškále *Impulzivita*, která svědčí o nižší míře sebeovládání, skórovaly ženy opravdu o něco výše než muži, ovšem na subškále *Vulnerabilita*, která poukazuje na nižší sebevědomí a úzkostnost,

dosahovali muži vyšších výsledků než ženy. Naše výsledky mohly být zároveň ovlivněny nevyrovnaností souboru co do počtu mužů a žen, která je slabým místem tohoto projektu. Zároveň nesmíme zapomínat, že datová matice, která byla pro výpočty využita, byla získána nestandardizovanou psychodiagnostickou metodou, což může být další příčina zkreslení výsledků.

## Zdroje

Cakirpaloglu, P. (2012). *Úvod do psychologie osobnosti*. Grada.

Djudiyah, M. S., Harding, D., & Sumantri, S. (2016). Gender differences in neuroticism on college students. In *Dalam Asean Conference. 2nd Psychology & Humanity. Psychology Forum UMM* (Vol. 18, pp. 1432-1451).

Dušková K., Jureček M., & Vitek T. (2018). *Škála neuroticismu*. Projekt v rámci předmětu Psychometrika 1.

Vágnerová, M. (2010). *Psychologie osobnosti*. Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum.

Weisberg, Y. J., Deyoung, C. G., & Hirsh, J. B. (2011). Gender Differences in Personality across the Ten Aspects of the Big Five. *Frontiers in psychology*, 2, 178. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2011.00178>