

---

# ROZDÍLY V ŽIVOTNÍ SPOKOJENOSTI MUŽŮ A ŽEN

---

## Teoretické ukotvení

Životní spokojenost se v posledních letech stala diskutovaným tématem vědecké společnosti. Můžeme tedy říct, že si lidé začali uvědomovat důležitost spokojenosti. Stále však neexistuje jednotná definice tohoto pojmu. Světová zdravotnická organizace definuje zdraví jako „stav úplné tělesné, psychické a sociální spokojenosti, nikoliv jen absence nemoci či nemohoucnosti“ (WHO, 2014).

Hartl a Hartlová (2000, str. 556) definují spokojenost jako „příjemný pocit z dobrých vztahů a dobře vykonané činnosti“. Životní spokojenost můžeme považovat jako za určitou podkategorii, která se podílí na utváření celkové osobní pohody. Wood, Rhodes, & Whelan (1989, in Kožušníková, 2019) zkoumali, zda existují rozdíly mezi muži a ženami. Autoři dospěli k názoru, že mezi pohlavími není podstatný rozdíl, nicméně ženy vykazují vyšší hodnoty spokojenosti a štěstí, což souvisí se sociálními rolemi.

## Statistická metoda

Pro zjištění rozdílů životní spokojenosti mezi souborem mužů a žen jsme použili MANOVU. Naším cílem v této zprávě je porovnat, zda se muži a ženy významně liší ve škále životní spokojenosti. V našem případě využijeme praktičtější „podmodel“ MANOVY, konkrétně Hotellingův test.

## Datový soubor

Pro účely této studie jsme využili data z předmětu Psychometrika 1, a to konkrétně *Škálu životní spokojenosti* autorů Drozenové et al. Studie se zúčastnilo celkem 256 respondentů, z toho 51 mužů a 205 žen. Položky se týkaly spokojenosti ve všech možných životních oblastech a měly podobu oznamovacích vět, které měli respondenti dle svého uvážení doplnit pomocí následujících možností:

1) úplně nespokojen – 2) částečně nespokojen – 3) ani nespokojen, ani spokojen - 4) částečně spokojen – 5) úplně spokojen

## Závisle proměnné a regresory

Naše metoda tedy nese název Hotellingův  $T^2$  test pro dva nezávislé výběry.

### Závisle proměnná:

- věk
- jednotlivé položky *Škály životní spokojenosti*

### Nezávisle proměnná: *pohlaví*

### Výsledky testu statické významnosti

Pro ověření statistické významnosti byl v našem případě použit Wilksův test, ve kterém je hlavním ukazatelem Wilksova lambda. Dle výsledků našeho modelu jsme došli k závěru, že pohlaví respondentů má vliv na životní spokojenost.

Tabulka č.1: Velikost efektů a síly testu významnosti

EFEKT	WILKSOVA LAMBDA	P- HODNOTA
<b>Intercept</b>	0,201	0,000
<b>Pohlaví</b>	0,890	0,045
<b>Věk</b>	0,827	0,001

Hotellingův  $T^2$  test je roven 31,4235. Hodnota F-testu je rovna 1,6275 s 18 a 234 stupni volnosti. P-hodnota vyšla poněkud hraničně ( $p = ,05444$ ), což znamená, že se celková životní spokojenost mezi pohlavími liší, ačkoli výsledek není tak signifikantní.

Tabulka č.2: Výsledky vícerozměrného testu

PROMĚNNÉ	PRŮMĚR - MUŽI	PRŮMĚR - ŽENY	SM. ODCH. - MUŽI	SM. ODCH. - ŽENY	T-HODNOTA	P-HODNOTA
Položka 1	3,76	3,63	1,17	1,18	0,72	0,47
Položka 2	3,26	3,55	1,14	1,08	-1,70	<b>0,09</b>
Položka 3	3,04	3,08	1,24	1,14	-0,21	0,83
Položka 4	3,56	3,73	1,21	1,20	-0,89	0,38
Položka 5	3,64	3,39	1,19	1,29	1,25	0,21
Položka 6	4,18	4,29	0,92	0,92	-0,76	0,45
Položka 7	3,42	3,32	1,14	1,25	0,51	0,61
Položka 8	3,38	3,24	1,10	1,22	0,76	0,45
Položka 9	3,94	3,71	0,91	0,99	1,49	0,14
Položka 10	3,26	3,64	1,32	1,29	-1,85	<b>0,07</b>
Položka 11	3,64	3,54	0,94	1,12	0,60	0,55
Položka 12	3,84	3,77	0,89	1,03	0,45	0,65
Položka 13	3,96	3,74	1,09	1,15	1,20	0,23
Položka 14	3,76	3,87	0,96	1,04	-0,69	0,49
Položka 15	2,76	2,75	1,08	1,14	0,06	0,95
Položka 16	3,96	4,07	1,05	1,01	-0,68	0,50
Položka 17	3,46	3,47	1,07	1,12	-0,07	0,94
Položka 18	3,76	3,63	1,17	1,18	0,72	0,47
Položka 19	3,26	3,55	1,14	1,08	-1,70	<b>0,09</b>
Položka 20	3,04	3,08	1,24	1,14	-0,21	0,83

## Seznam zdrojů

Hartl, P., & Hartlová, H. (2000). Psychologický slovník. Praha: Portál.

Kožušníková, I. (2019). *Agresivita, životní spokojenost, životní cíle a sebehodnocení u adolescentů z Moravskoslezského kraje*. (Diplomová práce). Olomouc.

WHO. (2014). Basic documents. Ženeva: WHO Press.