

# FAKTOROVÁ ANALÝZA DOTAZNÍKU „THE SATISFACTION WITH LIFE SCALE“<sup>1</sup>

Dnešní doba je dle Ptáčka a Rabocha (2013) charakteristická vysokými nároky na vzdělávání, specializaci a značným ekonomickým tlakem. Společnost sice preferuje kvantitu nad kvalitou. Nicméně i tak jsou lidé nuceni podávat špičkové výkony. Další zátěž, které dnes čelíme je nejistota a ohrožení v podobě válečného konfliktu na Ukrajině, dalších koronavirových epidemií a s nimi spojených sociálních izolací, ekologické krize aj. Je nelehké si v těchto podmínkách **udržet nadhled, duševní pohodu a životní spokojenost**. A to je i jeden z důvodů, proč jsou tyto fenomény atraktivní v rámci vědeckého zkoumání. V této práci se zaměříme konkrétně na životní spokojenost a metodu, která se jí pokouší kvantifikovat. Faktorové analýze podrobíme konkrétně dotazníkovou metodu **The satisfaction with life** (dále jen SWLS) v překladu Jara Křivohlavého (Křivohlavý, 2007). Ta je jednou z nejznámějších metod a je zaměřena na kognitivní složky našeho zážitku. Ve své podstatě tedy zkoumá kognitivní hodnocení spokojenosti s naším životem. Je konstruována z pěti následujících tvrzení:

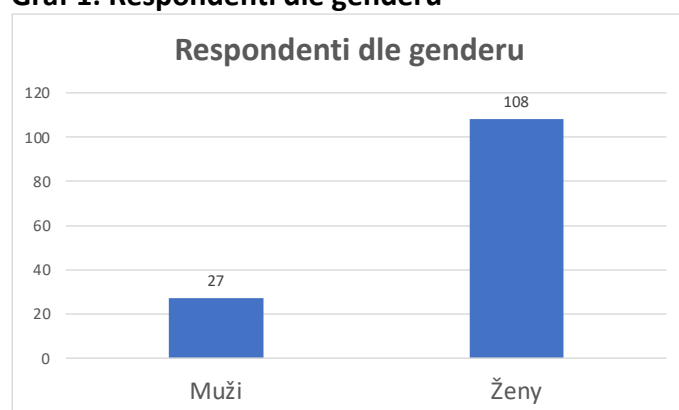
- Můj život se v mnoha směrech blíží mému ideálu života.
- Podmínky mého života jsou výtečné.
- Jsem spokojen se svým životem.
- Já jsem dosud dostal od svého života to podstatné, co od něho očekávám.
- Kdybych mohl žít svůj život ještě jednou, nic podstatného bych na něm neměnil.

Respondenti mohou ke svým odpovědím využít sedmistupňovou<sup>2</sup> škálu Likertova typu. Jejím prostřednictvím určují míru souhlasu s tvrzením.

## Výzkumný soubor

Data, která byla využita pro faktorovou analýzu dotazníku SWLS byla získána v prosinci 2021 nenáhodným výběrem, konkrétně metodou sněhové koule. Respondenti vyplňovali online dotazník, který jim byl distribuován prostřednictvím e-mailu a příspěvku na sociálních sítích. Do výzkumu se zapojilo celkem 135 respondentů. Z analýzy vyplynulo, že pouze 20 % (27) respondentů byli muži, zbylých 80 % (108) respondentů byly ženy.

**Graf 1: Respondenti dle genderu**



<sup>1</sup> Data a další informace o této zprávě jsou dostupné na adrese <https://dostal.vyzkum-psychologie.cz/stat4?i=126>.

<sup>2</sup> Konkrétní škála: 1 = výrazně nesouhlasím; 2 = nesouhlasím; 3 = spíše nesouhlasím, nežli abych souhlasil; 4 = nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu; 5 = spíše souhlasím, než abych nesouhlasil; 6 = souhlasím; 7 = výrazně souhlasím.

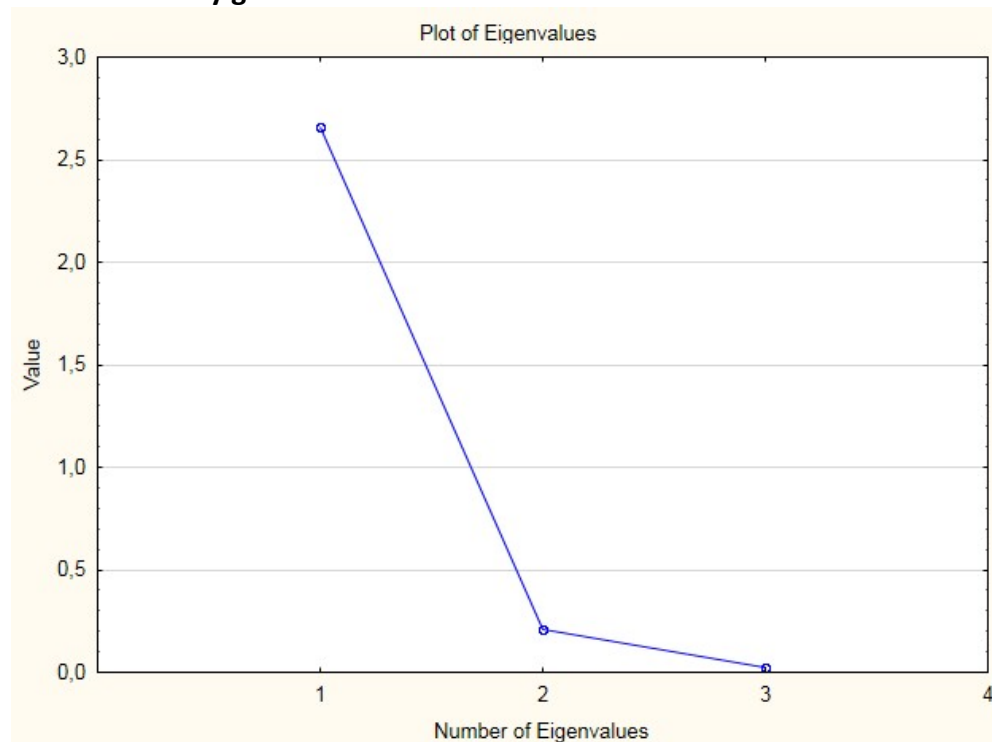
## Aplikace Faktorové analýzy dotazníku SWLS

Pro analýzu byla využita metoda FA hlavní osy (s využitím normalizovaného varimaxu pro dosažení simple structure). Prostřednictvím této metody **ověříme, zda je dotazník správně konstruovaný, zda tedy zahrnuje jen jeden hlavní faktor** (životní spokojenost) **a do jaké míry je tento faktor syčen jednotlivými otázkami**. Pro analýzu byl použit program *Statistica 13.4*, který umožnil zjistit následující informace.

### Vlastní čísla

Skrze analýzu vlastních čísel, pro jejichž identifikaci byla použita hraniční hodnota 1 byl vyextrahován jen jeden faktor a to s hodnotou vlastního čísla **2,66**. Existenci jediného faktoru potvrzuje i jeho zobrazení v rámci sutinového grafu (Graf 2). Na základě tohoto zjištění lze usuzovat, že dotazník sytí pouze jednu škálu.

**Graf 2: Sutinový graf vlastních čísel**



**Tabulka 1: Vlastní hodnoty a rozptyl Dotazníku SWLS**

|                 | Vlastní číslo | Rozptyl |
|-----------------|---------------|---------|
| <b>Faktor 1</b> | 2,66          | 53,15   |

### Faktorové náboje

Další proměnnou, kterou jsme v rámci Faktorové analýzy zkoumali byly faktorové náboje. Ověřovaly jsme nakolik jednotlivá tvrzení sytí zkoumaný Faktor (životní spokojenost). Z analýzy vyplynulo, že nejvyšších hodnot dosahují dvě tvrzení, konkrétně: Můj život se v mnoha směrech blíží mému ideálu života a Jsem spokojen se svým životem. Hodnoty analýzy Faktorových nábojů jsou uvedeny v Tabulce 2, ze které je patrné, že se hodnoty pohybovaly v rozmezí 0,27 až 0,82.

**Tabulka 2: Faktorové náboje jednotlivých položek dotazníku SWLS**

| Tvrzení  | Faktor 1 |
|--|----------|
| Můj život se v mnoha směrech blíží mému ideálu života.                         | 0,71     |
| Podmínky mého života jsou výtečné.   | 0,48     |
| Jsem spokojen se svým životem.   | 0,82     |
| Od svého života jsem dosud dostal to podstatné, co od něho očekávám.           | 0,42     |
| Kdybych mohl žít svůj život ještě jednou, nic podstatného bych na něm neměnil. | 0,27     |

Tabulka 3 pak zobrazuje komunalitu jednotlivých položek neboli váhu, s jakou námi identifikovaný faktor přispívá do rozptylu dané položky.

**Tabulka 3: Komunalita jednotlivých položek dotazníku SWLS**

| Tvrzení   | Komunalita |
|---|------------|
| Můj život se v mnoha směrech blíží mému ideálu života                         | 0,50       |
| Podmínky mého života jsou výtečné   | 0,23       |
| Jsem spokojen se svým životem   | 0,67       |
| Od svého života jsem dosud dostal to podstatné, co od něho očekávám.          | 0,17       |
| Kdybych mohl žít svůj život ještě jednou, nic podstatného bych na něm neměnil | 0,08       |

**Závěr:**

Námi realizovaná faktorová analýza potvrdila, že dotazník SWLS zkoumá jediný faktor. Který lze na základě definovaných položek dotazníku opravdu pojmenovat Životní spokojeností. Z analýzy dále vyplynulo, že tento jediný faktor vysvětluje 53,15 % celkového rozptylu.

Pro úplnost byla kalkulována i Cronbachova alfa, která nabývá hodnoty 0,83 a v případě analýzy jednotlivých položek nebyla identifikována žádná, po jejímž odstranění by se reliabilita dotazníku významně zlepšila.

**Dotazník SWLS lze tedy na základě provedených analýz vyhodnotit jako vhodně konstruovaný.**

Pro úplnost je však nutné zmínit i omezení realizovaných analýz, a to především z důvodu genderové nevyváženosti výzkumného souboru. Ten byl tvořen z 80 % ženami a jen z 20 % muži. Toto je zcela jistě efekt nenáhodného výběru, kterému by mělo být ideálně zamezeno.

**Zdroje:**

- Ptáček, R., Raboch, J. (2013). Burnout syndrom jako mezioborový jev. Praha: Grada Publishing.
- Křivohlavý, J. (2007). SWLS. from <http://jaro.krivohlavy.cz/kdy-je-cloveku-dobre-0>